

# NÄRINGSVÄRDE

---

## Näringsvärde Wraps\*

### Wrap A

Protein 33,4 gram. Fett 16,3 gram.  
Kolhydrater 62,7 gram. Kcal 624

### Wrap B

Protein 35,2 gram. Fett 15,8 gram.  
Kolhydrater 61,8 gram. Kcal 634.

### Wrap C

Protein 26,7 gram. Fett 22,9 gram.  
Kolhydrater 72,4 gram. Kcal 681.

### Wrap D

Protein 48,3 gram. Fett 22,6 gram.  
Kolhydrater 62 gram. Kcal 681.

### Wrap E

Protein 37,5 gram. Fett 23,1 gram.  
Kolhydrater 58,8 gram. Kcal 648

### Wrap F

Protein 37,4 gram. Fett 23,6 gram.  
Kolhydrater 49,9 gram. Kcal 612

### Wrap G

Protein 28,2 gram. Fett 33,7 gram  
Kolhydrater 52,2 gram. Kcal 656

### Wrap H

Protein 28,8 gram. Fett 36,2 gram.  
Kolhydrater 46,5 gram. Kcal 693

### Wrap I

Protein 33 gram. Fett 29,6 gram  
Kolhydrater 64 gram. Kcal 658.

\* Näringsvärden och kcal kommer att skilja sig åt från Wrap till Wrap då vi inte väger de olika ingredienserna. Be om mindre dressing och ost om du vill göra din Wrap magrare.

## Näringsvärde Hälsotalrik

### X-bas

Protein 38,1 gram. Fett 17,6 gram  
Kolhydrater 24,8 gram. Kcal 239.

### Y-bas

Protein 40,8 gram. Fett 23,3 gram  
Kolhydrater 24,2 gram. Kcal 262.

### Z-bas

Protein 46 gram. Fett 19 gram.  
Kolhydrater 19 gram. Kcal 220.

120 gram grillad kyckling har inkluderats i beräkningen på ovanstående samtliga baser. Ingen hänsyn har tagits till grönsaker och dressingar

## Allergisymboler:

Gluten



Mjök/laktos



Ägg



Skaldjur



Nötter



Sesam



Fisk



Soja



Senap

